

آیا تا کنون بر  
پیش آمده که  
پاسخ را بدهید  
میشه در باره  
گفت و گو کنید  
کی؟ کجا؟ و



خیلی وقت های شه گفت:

ممنون، کسیه پلاستیکی نمی خوام!

چرا؟

Apr - May ذی القعدة - ذی الحجه

اردیبهشت ۱۴۰۵

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۴	۳	۲	۱			
۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
	۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶

فروردین - اردیبهشت - خرداد

شنبه ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۵ خورشیدی = ۲ مه ۲۰۲۶ میلادی

هدف ها

امروز من می توانم:

در باره ی راه ها و کارهایی که می توانیم به زمین و محیط زیست کمک کنیم یا زیان برسانیم با هم کلاسی هایم گفت و گو کنم .

کارهایی را که برای پاکیزه نگهداشتن محیط زیست با خانواده ام انجام می دهیم بنویسم و با نقاشی نشان بدهم .

کارهایی را که به زمین کمک می کند و یا زیان می رساند ، در نمودار نشان دهم. ( با عکس )

**دستور:**

واژه هایی تازه و یا نو با ترکیب دو واژه بسازم ( نکته دستوری )  
مانند: خانه + گل = گلخانه



بیا یاد نگه‌دار محیط زیست یا زیستگاه باشیم!

محیط زیست یا زیستگاه سالم یا تندرست به گیاهان، جانوران و آدمیان سالم نیاز دارد، اگر این سه عنصر تندرست باشند،

محیط زیست یا زیستگاه می‌تواند تا سال‌هایی درازی سالم و بی‌زیان باشد. همه می‌دانیم که از چند سال گذشته همه‌ی

موجودات زمین با مشکلی چون گرمایش کره و افزایش بیابان‌ها روبرو شده‌اند بنابراین برای بهبود محیط زیست یا

زیستگاه، همه باید باهم تلاش کنیم، به همین سبب پیشنهاد ما برداشتن گام‌هایی کوچک اما همگانی است، حالا زمان



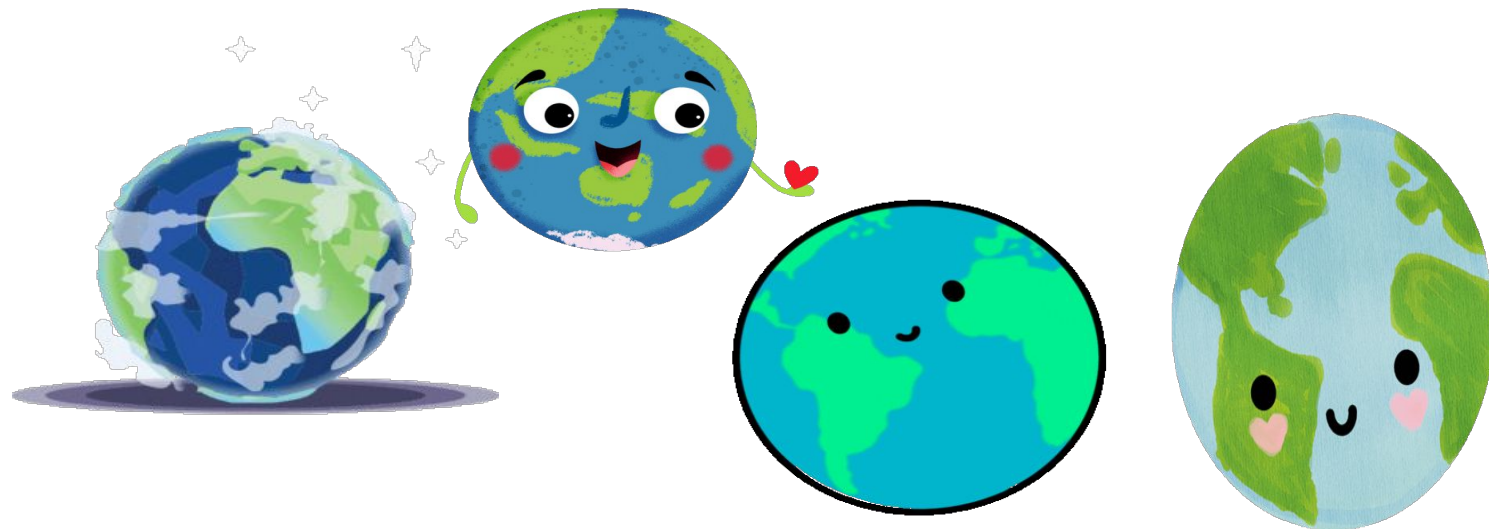
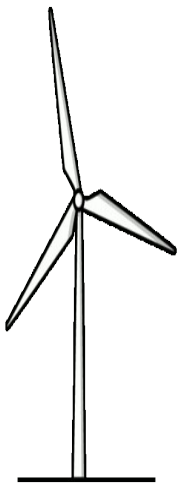
همبستگی و به کار بستن این روش‌ها

<https://www.aparat.com/v/BE5Ci>

<https://www.javanonline.ir/fa/news/902176/>



سیاره زمین را دوست بداریم و برای بهبودی آن بکوشیم



· I can discuss my daily personal activities that are helpful as well as harmful to the environment.

· I interview others about their daily activities that are helpful as well as harmful to environment.



درس این شنبه : گفت گو در باره ی چگونگی کمک  
به زمین و محیط زیست و  
آسیب نرساندن به آن است

ابزار به کار گرفته در این نشست

اسلاید ، ویدیو ، متن ، عکس ، نمودار و جدول و سرگرمی

خواندن ، خلاصه گویی ، و خلاصه نویسی داستان های فارسی



ش  
از  
کا

استفاده از وسایل های  
قابل استفاده

کاشتن گیاه

بازیافت کردن

جمع آوری آشغال

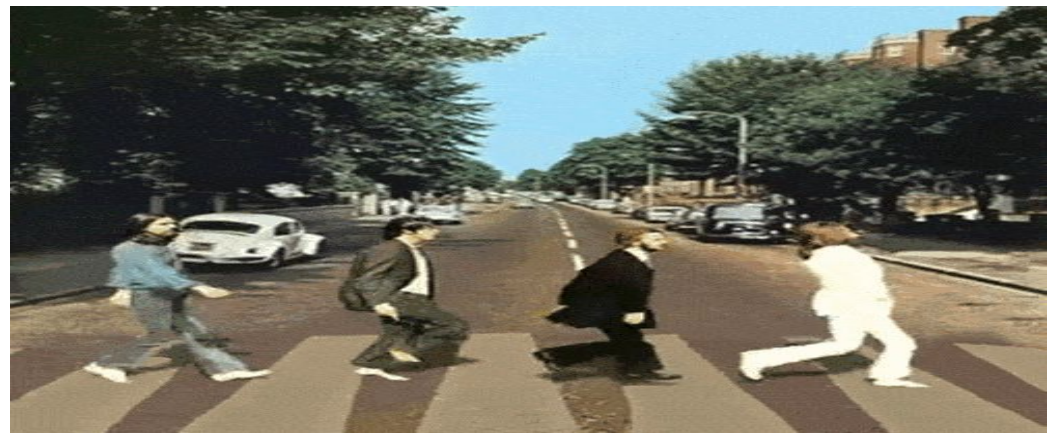


استفاده از دوچرخه

پیاده رفتن

استفاده از خودروهای برقی

از لامپ کم مصرف استفاده کنید



شما برای پاسداری از زمین  
چه کار می کنید؟

آب را هدر ندهید

لباس های خود را با آب سرد بشوید

از لامپ کم مصرف استفاده کنید

از جنگل ها نگهداری کنید

پریزها را از برق بکشید

درز پنجره ها را بگیرید

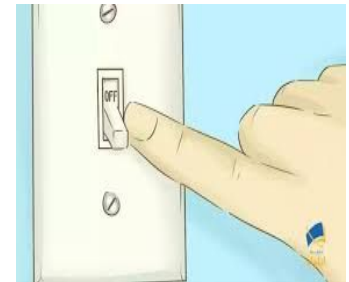
## نقش خود را در تولید کربن کم کنید. چگونه؟



تلاش های جهانی مبارزه با افزایش  
گازهای گلخانه ای در قالب درختکاری



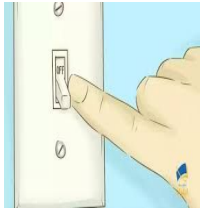
نقش کمتری در تولید کربن داشته باشید







# چگونه از محیط زیست نگهداری کنیم؟



زمین تنها سیاره ای است که در آن می توان زندگی کرد و سرپرستی و نگهداری آن با ماست!

درست است که بیش از آن که این سیاره به ما نیاز داشته باشد، ما به آن نیاز داریم پس باید تا جایی که می توانیم درخت بکاریم ، استفاده از سوخت های فسیلی را به صفر برسانیم و در جست و جوی روش های نو برای پاسداری محیط زیست یا **زیستگاه** باشیم . می توانیم در کنار هم، بخشی از یک هدف بزرگ باشیم و با آموزش دیگران، آن ها را نیز نسبت به اهمیت نگهداری محیط زیست یا **زیستگاه** و جلوگیری از راه ها و کارهایی که به آن زیان می رسانند



گل + خانه = گلخانه

خانه + .....



نکته دستوری

# چگونه به پاکیزگی محیط زیست یا زیستگاه کمک کنیم؟

هوا و آلودگی آن نقش مهمی در زندگی جانداران دارد و بدون وجود هوای پاکیزه زندگی انسان ها ، جانوران و گیاهان با خطری جدی روبه‌رو می شوند. این ها سخنانی هستند که زیاد شنیده‌ایم و می‌دانیم که گاهی آن قدر آلودگی هوا زیاد می‌شود که به سختی می‌توان نفس کشید.

در این جا ، می‌خواهیم چند **روش و راه کار** را نشان دهیم که با اجرای آن ها محیط زیست بهتری خواهیم داشت . شاید هنوز دیر نباشد و بتوانیم گامی کوچک برای بهتر شدن زندگی جانداران و آدمیان و به‌ویژه شهروندان شهرهای بزرگ برداریم. بالا بردن دانسته ها در مورد محیط زیست می‌تواند نخستین گام برای پیشرفت باشد.

**اهمیت آموزش در محیط زیست را به کودکان آموزش دهید.**

**هر روز را «روز زمین» بدانید**



**درخت بکارید**

**از لوازم الکتریکی / برقی کمتر استفاده کنید .**



روشنی های کاشنی مصرف انرژی

**از آلاینده‌ها دوری کنید**



**طبیعت‌گردی کنید**



**از خود روی شخصی کمتر استفاده کنید.**



**کمتر از اجاق‌های هیز می استفاده کنید**



**حیوانات را فراموش نکنید**

**بازیافت را فراموش نکنید**

**غذای خود را به صورت سنتی آماده کنید**

**با کاهش کربن به کم شدن آلودگی هوا کمک کنیم**

از لامپ کم مصرف استفاده کنید!

لامپ هایی که در آن ها از «ال ای دی» استفاده شده است ۸۰ درصد کمتر از لامپ های معمولی انرژی مصرف می کنند، از طرفی هزینه ها را هم کاهش می دهند

پریزها را از برق بکشید!

تعداد لوازم برقی ای که در خانه ها استفاده می شوند شاید چندان به چشم نیایند اما اگر آنها را بشمرید شاید بیشتر از ۱۰ باشند: برای نمونه: **تلویزیون، یخچال، جاروبرقی، ماشین لباس شویی، آب میود گیری و ...** اگر می خواهید نقشی در کاهش گرم شدن هوا داشته باشید همین که کارتان با این **ابزار** تمام شد آن ها را از برق بکشید و کامپیوتر یا گوشی موبایل را طوری برنامه ریزی کنید تا بعد از اینکه مدتی استفاده نشدند به حالت خواب بروند.



روش های کاهش مصرف انرژی

از خودروی شخصی کمتر استفاده کنید.

یکی از آسان ترین روش ها برای کاهش آلودگی هوا استفاده از **ترابرهای همگانی** است. همه به راحتی می توانند به جای استفاده روزانه از خودروی شخصی، با **ترابرهای همگانی** به این طرف و آن طرف بروند. این موضوع درباره سفرها نیز درست است، مسافرت کردن با **ترابرهای همگانی** کمک شایانی به محیط زیست یا **زیستگاه** و جلوگیری از آلودگی هوا می کند.



**ترابرهای همگانی = اتوبوس ، مترو ، قطار یا آهن نورد**

## بازیافت را فراموش نکنید

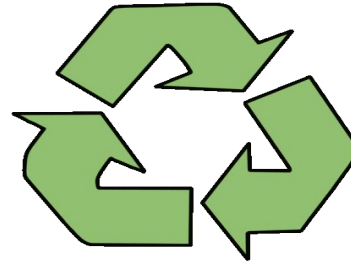
شیشه، پلاستیک، آلومینیوم، کاغذ و... همه و همه درخور بازیافت هستند. پیش از این که بازمانده ها را داخل سطل زباله

پرتاب کنید، کمی درنگ کنید و به بازیافتش بیندیشید. بیشتر زباله‌هایی که به وسیله ی انسان‌ها تولید می‌شوند در خور

بازیافت هستند، اگر فرصتی برای بازیافت ندارید زباله‌های خود را به مراکز بازیافت بدهید. بد نیست یادآوری کنیم که با

برخی از پارچه‌های کهنه می‌توان کیف، پتو و لوازمی از این دست درست کرد، پس کمی با دقت تر رفتار کنید. با این

کارها تا حدود زیادی سواحل، جنگل‌ها و شهرها را پاکسازی و زمین را برای سفرهای نسل‌های آینده آماده می‌کنیم.



## ماشینی با سوخت بهینه بخرید

ماشین های تمام برقی و نیمه برقی هم در سوخت صرفه جویی می کنند و هم در پول. تجسم کنید (به دیده بیاورید)

روزی را که همه خودروهای های دنیا از استانداردهای خودروی پاک پیروی کنند در چنین روزی شاید رویای

بهینه = بهترین



هوای تمیز تا حدود زیادی امکان پذیر باشد.

به هواپیما، قطار یا آهن نورد و خودرو دوباره فکر کنید

شهرهایی را برای زندگی انتخاب کنید که مردمش عادت به پیاده روی دارند و شبکه ترابری عمومی هم در هزینه

هایتان صرفه جویی می کند و هم هوا را تمیز نگه می دارد. کمتر از هواپیما استفاده کنید چون سفر های هوایی

یکی از مهمترین دلایل های آلودگی هواست، می توانید به جای هواپیما با گزینه دیگری مثل قطار یا آهن نورد سفر

کنید.



برای مبارزه با آلودگی هوا در شهرها که بیشتر ناشی از رفت و آمد خودروها است، سرپرستان شهری با پشتیبانی افکار عمومی در شهرهای بزرگی چون نیویورک، پاریس و سنول آغاز به از میان بردن بزرگراه ها کرده اند و به جای آنها پارک یا دیگر گردشگاه های پاکیزه و زیبای شهری ساخته اند تا از فرهنگ پیاده روی، سلامتِ شهورندی و استفاده از ترابری عمومی پشتیبانی گردد. این تغییر سبب شده است که با کاهش خودروها در شهر ... کیفیت زندگی و کار روزانه بهتر شود



## سخنان درست را با کشیدن صورت شاد و سخنان نادرست را با صورت ناراحت نشان دهید .

زباله‌ها و هرگونه مواد آلاینده‌ای را در خانه یا اطراف محیط زیست تان رها نکنید.

بازیافت در منزل ، آلودگی‌ها ی محیط زیست را افزایش می دهد است .

کاشتن درخت رسم نیکی است که می‌تواند طبیعت را نجات دهد!

با کم شدن کاربرد کربن، آلودگی هوا افزایش می‌یابد.

شهرهایی را برای زندگی انتخاب کنید که مردمش عادت به پیاده روی دارند.

شیشه، پلاستیک، آلومینیوم، کاغذ و... همه و همه را در سطل زباله جمع کنید .

اگر علاقه مند هستید به کره زمین کمک کنید بهتر است لوازمی را بخرید که کم مصرف هستند و زیان کمتری به

محیط زیست می‌رسانند.

بیشتر از بخاری های هیز می استفاده کنید.

یکی از روش های پاکیزگی محیط زیست استفاده از انرژی های خورشیدی ، بادی ، و آبی است.



با کاهش کربن آلودگی هوا نیز کم می شود.

با کم شدن کاربرد کربن، آلودگی هوا نیز کاهش می یابد. راه های بسیاری برای

رسیدن به این هدف وجود دارد، برای نمونه می توانید دمای آبگرمکن یا شوفاژ

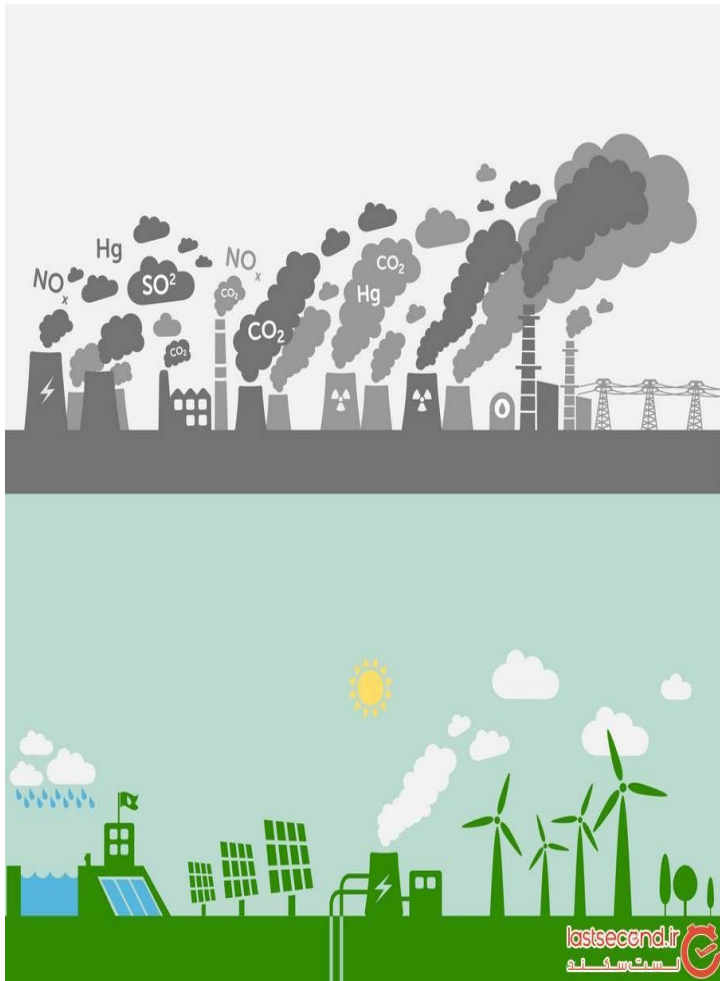
خود را پایین بیاورید یا ظرف ها را با دست بشویید و از ماشین ظرفشویی استفاده

نکنید یا اینکه استفاده از لوازم برقی غیر نیاز را تا آنجایی که امکان دارد، کاهش

بدهید. اگر همه با هم برای کاهش آلودگی هوا کاری بکنیم، شهرنشینان زندگی

بهتری خواهند داشت و در سفرهای بین شهری و روزانه ی خود گازهای زیان آور

را تنفس نخواهند کرد.





برای فردایی روشن  
درخت بکاریم!

به کودکان خود کاشتن و نگهداری  
از درخت ها را آموزش دهیم.

کاشتن درخت رسم نیکی است که می تواند  
طبیعت را نجات دهد!

در جست وجوی روش‌های تازه برای پاسداری محیط زیست یا

**زیستگاه** باشید

گی

محیط زیست است. همه چیز از خانه‌ها آغاز می‌شود اگر هرکسی پیش

از خرید وسایل نو و در زمان دور ریختن آن‌ها کمی فکر کند، دنیای

بهتری خواهیم داشت؛ همین دو مورد کوچک نتیجه‌های بزرگی

خواهند داشت و به جلوگیری از آلودگی آب نیز کمک می‌کند. پیشنهاد

می‌کنم در سفرهایتان کیسه‌ای را با خود ببرید و زباله‌های خود را

گردآوری کنید



از آلاینده‌ها دوری کنید

زباله‌ها و هرگونه مواد آلاینده‌ای را در خانه یا اطراف محیط زیست تان

رها نکنید. برای داشتن محیط زیستی سالم نباید زباله تان را در هر

جایی رها کنید بلکه باید برای گردآوری و از بین بردن زباله‌ها کوشش

کنید. ریختن زباله پیامدهای ناخوشایندی مانند آلودگی هوا و آب

دارد.

فراموش نکنید که همه‌ی روش‌هایی را که مرور کردیم برای شما و

خانواده شما **سودمند** خواهد بود. اکنون نوبت شماست که در پیرامون

خود دگرگونی به وجود بیاورید .

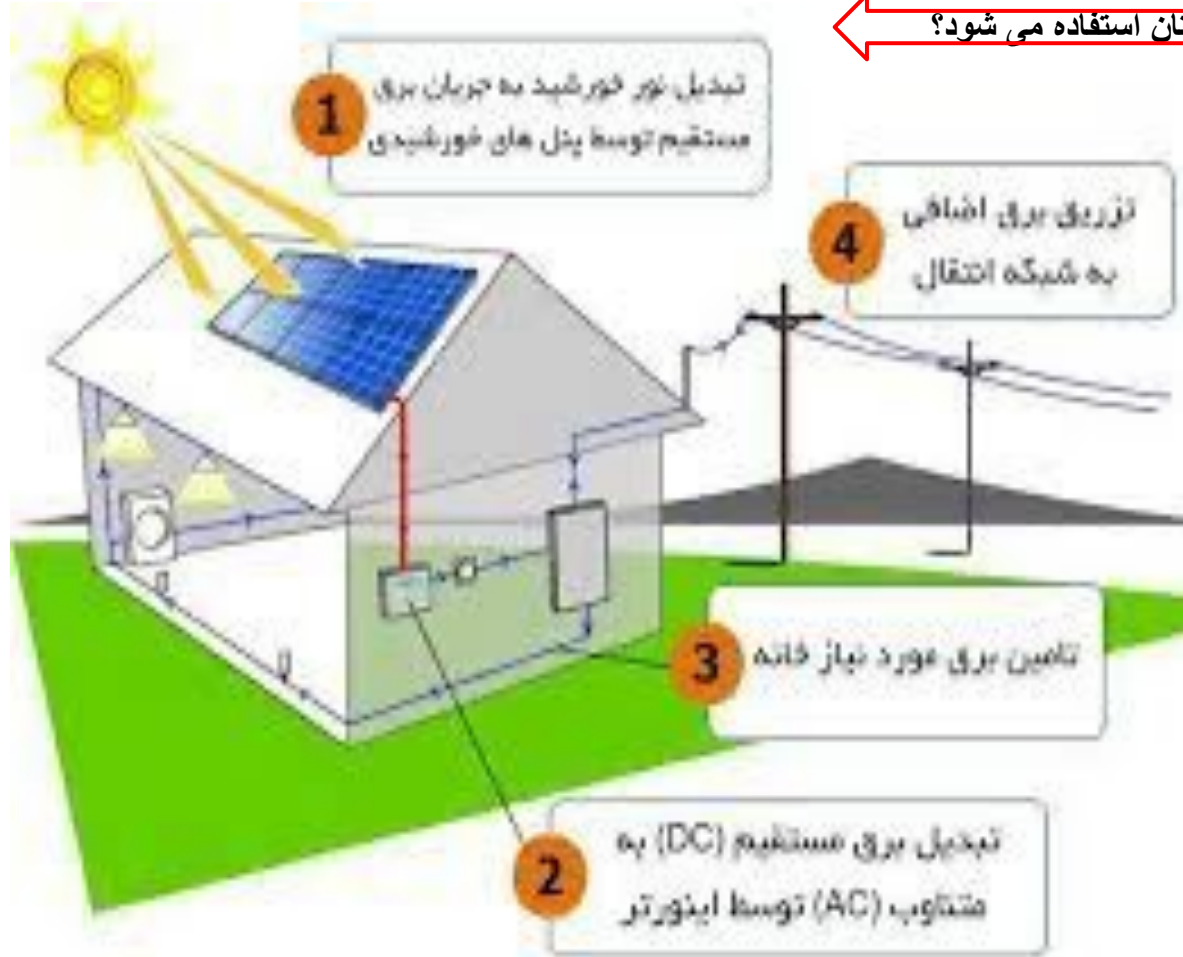


یکی از راه کارها و روش های پاکیزگی محیط زیست استفاده از انرژی های خورشیدی ، بادی ، و آبی است



از کدام یک از این سیستم های انرژی را در خانه خود استفاده می کنید؟

آیا از این سیستم در خانه خود و یا خانه نزدیکان و دوستان استفاده می شود؟  
چگونه؟ و چرا؟



## کار خانه

**گفت و گو = مصاحبه**

با پدر و مادر ، نزدیکان ، و دوستان خود گفت و گو کنید و راه کارها و روش هایی را که برای نگهداری و پاسداری زمین استفاده می کنند **در یک یا دو بند** بنویسید و با عکس یا نقاشی به کلاس بیاورید تا به هم کلاسی های خود نشان دهید و به پرسش آن ها پاسخ دهید .  
با وسایل بازیافت شدنی یک وسیله جدید بسازید و به کلاس بیاورید مانند بطری آب را به شکل جامدادی در بیاورید .

